„Согласовано"
Зам. руководителя Управления
Роспотребнадзора по Ивановской обл.
30 августа 2018 Коцуг В.Е.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Петров Л.М
30 августа 2018
М. П.

Рацион питания и двухнедельное цикличное меню
для организации питания воспитанников учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте 1-1,5 лет, 1,5-3 лет, 3-7 лет, 7-11 лет, 12-18 лет

РАЗРАБОТАНО

Научно-исследовательский институт детского питания – филиал Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи

Директор С. В. Симоненко

М. П.

Москва
2018 г.

Утверждаю:
Директор ОГКОУ Васильевского детского дома
_____ А.М. Петров
«___» _____ 20__ г.

МЕНЮ

8-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
Запеканка творожная 160	Каша жидкая на молоке (пшеничная) 200	Каша жидкая на молоке (рисовая) 200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) 200	Каша жидкая на молоке (манная) 200	Каша жидкая на молоке (гречневая) 200	Помиджор свежий 70	Морковь тертая 60	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую 40	Каша жидкая на молоке (ячневая) 200	Каша жидкая на молоке (гречневая) 200	Суфле творожное 160	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую 40	Огурец свежий 60
Соус молочный (сладкий) 30	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Напиток из цикория с молоком 200	Напиток из цикория с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200	Сосиски отварные 70	Омлет натуральный 180	Каша жидкая на молоке (рисовая) 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Соус молочный (сладкий) 30	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) "Дружба" 200	Сосиски отварные 70
Какао с молоком 200	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Пюре картофельное 160	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Кофейный напиток на молоке 200	Кофейный напиток на молоке 200	Пюре картофельное 160
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Напиток из цикория с молоком 200
Хлеб ржаной 30	Сосиски отварные 70	Масло сливочное 25	Сыр 35	Сосиски отварные 70	Сыр 35	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Сосиски отварные 70	Сыр 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 60
Масло сливочное 25						Хлеб ржаной 30	Сыр 35	Масло сливочное 25			Масло сливочное 25	Масло сливочное 25	Хлеб ржаной 30
II Завтрак													
Сок фруктовый или овощной 200	Груша 234	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200
Яблоко 228	Сок фруктовый или овощной 200	Банан 182	Апельсин 182	Мандарин 192	Яблоко 228	Груша 234	Банан 182	Апельсин 182	Мандарин 192	Яблоко 228	Груша 234	Банан 182	Апельсин 182
Обед													
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 75	Салат из отварной свеклы 75	Салат из квашенной капусты с яблоком,клюквой 75	Икра из кабачков 75	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом 75	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 75	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 75	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 75	Салат из отварной свеклы 75	Помидор свежий 60	Огурец свежий 60	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом 75	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 75	Салат из соленых огурцов с луком 75
Суп-пюре из разных овощей на овощном отваре 200	Рассольник домашний на мясном бульоне 200	Суп с клецками на бульоне из птицы (цыплята) 200	Уха ростовская 200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном 200	Сельдь с луком 65	Уха ростовская 200	Суп овощной на бульоне из птицы 200	Рассольник домашний с мясом 200	Бульон мясной (говядина) 200	Щи из свежей капусты со сметаной 200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне 200	Суп-пюре из гороха 200	Суп картофельный на курином бульоне с яичными хлопьями 200
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 140	Голубцы ленивые с отварным мясом 280	Жаркое по-домашнему (цыплята) 280	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Гуляш из мяса отварного 100	Суп с зеленым горошком 200	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Птица по-строгановски 100	Рыба (филе), припущенная в молоке 140	Гренки для супов 20	Рыба (филе), припущенная в молоке 140	Голубцы ленивые с отварным мясом 280	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Жаркое по-домашнему (цыплята) 280
Пюре картофельное 200	Компот из плодов свежих (лимон) 200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Картофель отварной 180	Тефтели из говядины 100	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Изделия макаронные отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Азу из мяса отварного 100	Пюре картофельное 200	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Тефтели из говядины 100	Компот из плодов свежих (лимон) 200
Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Рис отварной 150	Напиток из плодов шиповника 200	Пюре картофельное 200	Капуста тушеная 220	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Изделия макаронные отварные 150	Кисель из ягод свежезамороженных (клубника) 200	Хлеб пшеничный 60	Пюре картофельное 200	Хлеб пшеничный 60
Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Хлеб пшеничный 60	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов свежих (яблоки) 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 40	Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) 200	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40			Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 40		Хлеб пшеничный 60	
			Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40			Хлеб ржаной 40			Хлеб ржаной 40	
Полдник													
Пирожки с яблоком 60	Пудинг из творога с изюмом 130	Пирожки с капустой и яйцом 60	Оладьи 150	Бутерброд с сельдью 80	Сырники 130	Запеканка творожная с яблоком 130	Запеканка творожная с морковью 130	Запеканка морковно-яблочная 130	Бутерброд с сельдью 80	Сырники 130	Блины 150	Пирожок с картофелем 60	Оладьи 150
Творог детский (в индивидуальной упаковке) 100	Соус сметанный 30	Чай сладкий 200	Джем 20	Омлет натуральный с сыром 180	Молоко сгущенное 20	Соус сметанный 30	Молоко сгущенное 20	Соус молочный (сладкий) 30	Омлет натуральный 180	Джем 20	Молоко сгущенное 20	Творог детский (в индивидуальной упаковке) 100	Джем 20
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200		Кофейный напиток на молоке 200	Чай сладкий 200	Какао с молоком 200	Чай сладкий 200	Напиток из шиповника 200	Фиточай сладкий 200	Чай сладкий 200	Напиток из шиповника 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Какао с молоком 200
Ужин													
Помидор свежий 60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом 60	Винегрет овощной 60	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 60	Салат из свеклы с сыром и чесноком 60	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 60	Салат из отварной свеклы 60	Икра из кабачков 60	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 60	Винегрет овощной 60	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 60	Помидор свежий 60	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 60	салат из квашенной капусты с яблоком,клюквой 60
Биточки мясные рубленные 100	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 140	Печень по-строгановски 110	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски 280	Котлета пожарская из куриного филе 100	Пудинг рыбный 140	Рыба (филе) запеченная 140	Шницель натуральный рубленный из птицы 100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 140	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Жаркое по-домашнему (говядина) 280	Котлета пожарская из куриного филе 100	Шницель рыбный натуральный 140
Рагу из овощей 200	Рис отварной с овощами 150	Пюре картофельное 200	Картофель отварной, запеченный с растит. маслом 220	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 150	Рис отварной с овощами 150	Рагу из овощей 220	Картофель отварной 220	Капуста тушеная 220	Пюре картофельное 220	Изделия макаронные отварные 150	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 150	Капуста тушеная 220	Рис отварной с овощами 150
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 150	Фиточай сладкий 150	Компот из плодов свежих (лимон) 150	Чай сладкий 200	Хлеб пшеничный 60	Чай сладкий 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 150	Кисель из ягод свежезамороженных (клубника) 200	Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) 200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 150	Хлеб пшеничный 60	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) 150
Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
II Ужин													
Фиточай 200	Йогурт питьевой 180	Снежок 180	Йогурт питьевой 180	Фиточай 200	Ряженка 180	Снежок 180	Снежок 180	Йогурт питьевой 180	Фиточай 200	Ряженка 180	Йогурт питьевой 180	Ряженка 180	Снежок 180
Вафли 30	Пирожок с картофелем 60	Печенье 25	Пряник 30	Вафли 30	Пирожки с капустой и яйцом 60	Пряник 30	Пирожок с картофелем 60	Печенье 25	Пряник 30	Вафли 30	Пирожок с картофелем 60	Пряник 30	Печенье 25
		Морковь (порциями) 70	Гематоген 20			Ирис тираженный 20		Гематоген 20		Морковь(порциями) 70		Зефир 30	Морковь(порциями) 70

Утверждаю:

Директор ОГКОУ Васильевского детского дома

_____ А.М. Петров

«___» _____ 20__г.

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
Запеканка творожная 200	Каша жидкая на молоке (пшеничная) 250	Каша жидкая на молоке (рисовая) 250	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) 250	Каша жидкая на молоке (манная) 250	Каша жидкая на молоке (гречневая) 250	Помидор свежий 70	Морковь тертая 70	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую 40	Каша жидкая на молоке (ячневая) 250	Каша жидкая на молоке (гречневая) 250	Суфле творожное 200	Яйцо куриное, диетическое, сваренное вкрутую 40	Огурец свежий 70
Соус молочный (сладкий) 30	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Напиток из цикория с молоком 200	Напиток из цикория с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200	Сосиски отварные 70	Пудинг рыбный 250	Каша жидкая на молоке (рисовая) 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Соус молочный (сладкий) 30	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) "Дружба" 200	Сосиски отварные 70
Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Пюре картофельное 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Кофейный напиток на молоке 200	Кофейный напиток на молоке 200	Пюре картофельное 200
Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Напиток из цикория с молоком 200
Хлеб ржаной 45	Сосиски отварные 70	Масло сливочное 25	Сыр 35	Сосиски отварные 70	Сыр 35	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Сосиски отварные 70	Сыр 30	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 60
Масло сливочное 25						Ххлеб ржаной 45	Сыр 35	Масло сливочное 25			Масло сливочное 25	Масло сливочное 25	Хлеб ржаной 45
II Завтрак													
Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200	Сок фруктовый или овощной 200
Яблоко 228	Груша 234	Банан 182	Апельсин 182	Мандарин 192	Яблоко 228	Груша 234	Банан 182	Апельсин 182	Мандарин 192	Яблоко 228	Груша 234	Банан 182	Апельсин 182
Обед													
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 100	Салат из отварной свеклы 100	Салат из квашенной капусты с яблоком,клюквой 100	Икра из кабачков 100	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом 100	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 100	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 100	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 100	Салат из отварной свеклы 100	Помидор свежий 75	Огурец свежий 75	Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом 100	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 100	Салат из соленых огурцов с луком 100
Суп-пюре из разных овощей на овощном отваре 250	Рассольник домашний на мясном бульоне 250	Суп с клецками на бульоне из птицы (цыплята) 250	Уха ростовская 250	Щи из капусты свежей на бульоне мясном 250	Сельдь с луком 65	Уха ростовская 250	Суп овощной на бульоне из птицы 250	Рассольник домашний с мясом 250	Бульон мясной (говядина) 250	Щи из свежей капусты со сметаной 250	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне 250	Суп-пюре из гороха 250	Суп картофельный на курином бульоне с яичными хлопьями 250
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 180	Голубцы ленивые с отварным мясом 320	Жаркое по-домашнему (цыплята) 320	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Гуляш из мяса отварного 100	Суп с зеленым горошком 250	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Птица по-строгановски 130	Рыба (филе), припущенная в молоке 180	Гренки для супов 20	Рыба (филе), припущенная в молоке 180	Голубцы ленивые с отварным мясом 320	Сухарики из хлеба пшеничного 20	Жаркое по-домашнему (цыплята) 320
Пюре картофельное 250	Компот из плодов свежих (лимон) 200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Картофель отварной 250	Тефтели из говядины 100	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Изделия макаронные отварные 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Азу из мяса отварного 100	Пюре картофельное 250	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Тефтели из говядины 100	Компот из плодов свежих (лимон) 200
Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Рис отварной 180	Напиток из плодов шиповника 200	Пюре картофельное 250	Капуста тушеная 250	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Изделия макаронные отварные 180	Кисель из ягод свежезамороженных (клубника) 200	Хлеб пшеничный 80	Пюре картофельное 250	Хлеб пшеничный 80
Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Хлеб пшеничный 80	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов свежих (яблоки) 200	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 60	Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) 200	Хлеб ржаной 60
Хлеб ржаной 60			Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 60	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 60		Хлеб пшеничный 80	
			Хлеб ржаной 60		Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60			Хлеб ржаной 60			Хлеб ржаной 60	
Полдник													
Пирожки с яблоком 80	Пудинг из творога с изюмом 160	Пирожки с капустой и яйцом 80	Оладьи 160	Бутерброд с сельдью 80	Сырники 150	Запеканка творожная с яблоком 160	Запеканка творожная с морковью 160	Запеканка морковно-яблочная 180	Бутерброд с сельдью 80	Сырники 160	Блины 160	Пирожок с картофелем 80	Оладьи 160
Творог детский (в индивидуальной упаковке) 100	Соус сметанный 30	Чай сладкий 200	Джем 20	Омлет натуральный с сыром 200	Молоко сгущенное 20	Соус сметанный 30	Молоко сгущенное 20	Соус молочный (сладкий) 30	Омлет натуральный 180	Джем 20	Молоко сгущенное 20	Творог детский (в индивидуальной упаковке) 100	Джем 20
Чай сладкий 200	Чай сладкий 200		Кофейный напиток на молоке 200	Чай сладкий 200	Какао с молоком 200	Чай сладкий 200	Напиток из шиповника 200	Фиточай сладкий 200	Чай сладкий 200	Напиток из шиповника 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий 200	Какао с молоком 200
Ужин													
Помидор свежий 75	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом 75	Винегрет овощной 75	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 75	Салат из свеклы с сыром и чесноком 75	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 75	Салат из отварной свеклы 75	Икра из кабачков 75	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом 75	Винегрет овощной 75	Салат-коктейль овощной (помидоры, огурцы, капуста цвет.) с р/м 75	Помидор свежий 75	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки) с маслом растительным 75	салат из квашенной капусты с яблоком,клюквой 75
Биточки мясные рубленые 100	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 180	Печень по-строгановски 110	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски 320	Котлета пожарская из куриного филе 140	Пудинг рыбный 180	Рыба (филе) запеченная 180	Шницель натуральный рубленный из птицы 140	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 180	Шницель натуральный рубленый (говядина) 100	Жаркое по-домашнему (говядина) 320	Котлета пожарская из куриного филе 140	Шницель рыбный натуральный 180
Рагу из овощей 250	Рис отварной с овощами 200	Пюре картофельное 250	Картофель отварной, запеченный с растит. маслом 250	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Рис отварной с овощами 200	Рагу из овощей 250	Картофель отварной 250	Капуста тушеная 250	Пюре картофельное 250	Изделия макаронные отварные 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Капуста тушеная 250	Рис отварной с овощами 200
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Фиточай сладкий 200	Компот из плодов свежих (лимон) 200	Чай сладкий 200	Хлеб пшеничный 80	Чай сладкий 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Кисель из ягод свежезамороженных (клубника) 200	Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) 200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200	Хлеб пшеничный 80	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) 200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) 200
Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80	Хлеб ржаной 45	Хлеб пшеничный 80	Хлеб пшеничный 80
Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45		Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45		Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45
II Ужин													
Фиточай 200	Йогурт питьевой 180	Снежок 180	Йогурт питьевой 180	Фиточай 200	Ряженка 180	Снежок 180	Снежок 180	. Йогурт питьевой 180	Фиточай 200	Ряженка 180	Йогурт питьевой 180	Ряженка 180	Снежок 180
Вафли 30	Пирожок с картофелем 60	Печенье 25	Пряник 30	Вафли 30	Пирожки с капустой и яйцом 60	Пряник 30	Пирожок с картофелем 60	Печенье 25	Пряник 30	Вафли 30	Пирожок с картофелем 60	Пряник 30	Печенье 25
		Морковь(порциями) 70	Гематоген 20			Ирис тираженный 20		Гематоген 20		Морковь(порциями) 70		Зефир 30	Морковь (порциями) 70